

דף תרגול: נוהגים בראש צלול – זמן תגובה ומרחק עצירה

מהדורה למורה | עולים חדשים

מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להבין את הקשר בין זמן תגובה, מהירות ומרחק העצירה
- לזהות גורמים שפוגעים ביכולת הנהיגה הבטוחה (עייפות, אלכוהול, הסחות דעת)
- לתרגל מושגי יסוד מתחום הבטיחות בדרכים הנדרשים לקראת קבלת רישיון נהיגה

גרסת עולים חדשים – מילון מילים בראש הדף, משפטים קצרים ושפה פשוטה. אפשר לאפשר מילון אישי ועבודה בזוגות.

חלק א' – שאלות רב-ברירה מתחנות חדר הבריחה

1. ב – מוכפל
2. ג – גדל בהרבה יותר (לא רק פי שניים)
3. ב – מאיטה את זמן התגובה
4. ב – פוגע בשיקול הדעת ובריכוז
5. ב – נהיגה תחת השפעת אלכוהול

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. נכון – עייפות מאטה את זמן התגובה
2. לא נכון – אלכוהול פוגע בריכוז ובשיקול הדעת
3. נכון – זו ההגדרה של מרחק עצירה
4. לא נכון – ככל שהמהירות גבוהה יותר, מרחק הבלימה גדל
5. נכון – הטלפון מסיח את הדעת ומאט את התגובה

חלק ג' – השלמת מילים

1. מזהה
2. עצירה
3. תגובה
4. ריכוז
5. בלימה

חלק ד' – התאמה בין מושג להגדרה

- 1 – ד (המרחק שעובר הרכב עד שהנהג מתחיל לבלום)
- 2 – ג (המרחק שעובר הרכב מרגע לחיצה על הבלם ועד עצירה מלאה)
- 3 – ה (סכום מרחק התגובה ומרחק הבלימה)
- 4 – ב (מצב שמאט את זמן התגובה של הנהג)
- 5 – א (חומר שפוגע בשיקול הדעת ובריכוז)

חלק ה' – שאלות קצרות

1. כדי שזמן התגובה יהיה קצר ושהנהג יוכל להגיב במהירות ובבטיחות לסכנות בדרך
2. מרחק העצירה גדל מאוד, כי גם זמן התגובה וגם מרחק הבלימה מתארכים

חלק ו' – כתיבה ומחשבה

1. ציפייה לתשובות הכוללות: שינה מספקת לפני נהיגה, הימנעות מאלכוהול ומשקאות משפיעים, כיבוי טלפון נייד או הרחקתו, שמירה על ריכוז מלא בכביש

כרטיס יציאה – מה לחפש

- מרחק תגובה הוא לפני הבלימה, מרחק בלימה הוא מרגע הבלם ועד העצירה
- עייפות מאריכה את זמן התגובה ומעכבת תגובה לסכנה
- אלכוהול פוגע בריכוז, בשיקול הדעת ובמהירות התגובה

טיפים להפעלה:

- אפשר לקשר את הדף לתחנות חדר הבריחה ולבקש מהתלמידים לפתור אותן בזוגות לפני מילוי הדף
- כדאי להדגיש את הקשר בין מהירות למרחק בלימה באמצעות דוגמה מספרית פשוטה על הלוח



דף תרגול: נוהגים בראש צלול – זמן תגובה ומרחק עצירה

דף התלמיד/ה עולים חדשים

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

בדף הזה נלמד על הזמן שלוקח לנהג להגיב, ועל הדברים שעלולים להפריע לנהיגה בטוחה כמו עייפות ואלכוהול.

📖 מילון קטן:

זמן תגובה	הזמן שעובר מרגע שרואים סכנה ועד שמתחילים לבלום
מרחק תגובה	המרחק שהרכב עובר בזמן התגובה, לפני הבלימה
מרחק בלימה	המרחק שהרכב עובר מרגע לחיצה על הבלם ועד לעצירה
מרחק עצירה	סכום מרחק התגובה ומרחק הבלימה יחד
עייפות	מצב גוף ונפש שמאט את התגובות ופוגע בערנות
אלכוהול	חומר שפוגע בשיקול הדעת, בריכוז ובזמן התגובה
ריכוז	מצב של תשומת לב מלאה למשימת הנהיגה
הסחת דעת	כל דבר שמסיט את תשומת הלב מהכביש, כמו טלפון נייד

1 חלק א' – שאלות רב-ברירה מתחנות חדר הבריחה

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. נהג עייף מגיב לאט פי 2. מה קורה למרחק התגובה שלו?

א) לא משתנה ב) מוכפל ג) קטן בחצי ד) נעלם לגמרי

2. כשנוסעים הרבה יותר מהר, מרחק הבלימה גדל כמה פעמים?

א) נשאר אותו דבר ב) גדל פי שניים בלבד ג) גדל בהרבה יותר (לא רק פי שניים) ד) קטן

3. מה עייפות עושה לנהג?

א) משפרת ריכוז ב) מאיטה את זמן התגובה ג) מקצרת את מרחק העצירה ד) אין השפעה

4. מה אלכוהול עושה לנהג?

א) משפר את הערנות ב) פוגע בשיקול הדעת ובריכוז ג) מקצר את זמן התגובה

ד) אין קשר בין השניים

5. למה דומה הסכנה בשימוש בטלפון תוך כדי נהיגה?

א) שתיית מים ב) נהיגה תחת השפעת אלכוהול ג) האזנה לרדיו בשקט ד) כלום, אין השפעה

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	נהג עייף מגיב לאט יותר מנהג ער ומרוכז.	☐	☐

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
2	אלכוהול משפר את יכולת הריכוז בנהיגה.	☐	☐
3	מרחק העצירה כולל את מרחק התגובה ואת מרחק הבלימה יחד.	☐	☐
4	מהירות גבוהה יותר תמיד מקטינה את מרחק הבלימה.	☐	☐
5	שימוש בטלפון נייד תוך כדי נהיגה מגביר את זמן התגובה של הנהג.	☐	☐

3 חלק ג' – השלמת מילים

השלימו את המילה החסרה.

1. מרחק התגובה הוא המרחק שהרכב עובר מרגע שהנהג/ת _____ את הסכנה ועד שהוא/היא מתחיל/ה לבלום.

2. מרחק _____ הוא הסכום של מרחק התגובה ומרחק הבלימה.

3. עייפות גורמת לזמן ה _____ להתארך.

4. אלכוהול בדם פוגע ב _____ ובשיקול הדעת של הנהג.

5. כאשר המהירות גדלה, מרחק ה _____ גדל בהתאם.

4 חלק ד' – התאמה בין מושג להגדרה

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. מרחק תגובה	___	**א.** חומר שפוגע בשיקול הדעת ובריכוז
2. מרחק בלימה	___	**ב.** מצב שמאט את זמן התגובה של הנהג
3. מרחק עצירה	___	**ג.** המרחק שעובר הרכב מרגע לחיצה על הבלם ועד עצירה מלאה
4. עייפות	___	**ד.** המרחק שעובר הרכב עד שהנהג מתחיל לבלום
5. אלכוהול	___	**ה.** סכום מרחק התגובה ומרחק הבלימה

5 חלק ה' – שאלות קצרות

ענו בקצרה.

1. מדוע חשוב לנהוג 'בראש צלול'? כתבו הסבר קצר.

2. תארו מה קורה למרחק העצירה כאשר נהג עייף נוהג במהירות גבוהה.

6 חלק ו' – כתיבה ומחשבה

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. כתבו שלושה טיפים לנהג/ת חדש/ה כדי לשמור על ראש צלול בנהיגה, והסבירו למה כל טיפ חשוב.

כרטיס יציאה

מה ההבדל בין מרחק תגובה למרחק בלימה?

איך עייפות משפיעה על זמן התגובה של נהג?

למה אלכוהול מסוכן במיוחד בנהיגה?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀