

דף תרגול: נוהגים בראש צלול – זמן תגובה ומרחק עצירה

מהדורה למורה חנ"מ

מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להבין את הקשר בין זמן תגובה, מהירות ומרחק העצירה
- לזהות גורמים שפוגעים ביכולת הנהיגה הבטוחה (עייפות, אלכוהול, הסחות דעת)
- לתרגל מושגי יסוד מתחום הבטיחות בדרכים הנדרשים לקראת קבלת רישיון נהיגה

גרסת חנ"מ – פחות פריטים, עד 3 אפשרויות בחירה, בנק מילים, גופן מוגדל ושורות כתיבה רחבות. מומלץ להקריא את ההוראות בקול ולעבוד חלק אחר חלק, בלי הגבלת זמן.

חלק א' – שאלות רב-ברירה מתחנות חדר הבריחה

1. ב – מוכפל
2. ב – מאיטה את זמן התגובה

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. נכון – עייפות מאטה את זמן התגובה
2. לא נכון – אלכוהול פוגע בריכוז ובשיקול הדעת
3. נכון – זו ההגדרה של מרחק עצירה

חלק ג' – השלמת מילים

1. מזהה
2. עצירה
3. תגובה

חלק ד' – התאמה בין מושג להגדרה

1 – ג (המרחק שעובר הרכב עד שהנהג מתחיל לבלום)
2 – ד (המרחק שעובר הרכב מרגע לחיצה על הבלם ועד עצירה מלאה)
3 – א (סכום מרחק התגובה ומרחק הבלימה)
4 – ב (מצב שמאט את זמן התגובה של הנהג)

חלק ה' – שאלות קצרות

1. כדי שזמן התגובה יהיה קצר ושהנהג יוכל להגיב במהירות ובבטיחות לסכנות בדרך

חלק ו' – כתיבה ומחשבה

1. ציפייה לתשובות הכוללות: שינה מספקת לפני נהיגה, הימנעות מאלכוהול ומשקאות משפיעים, כיבוי טלפון נייד או הרחקתו, שמירה על ריכוז מלא בכביש

כרטיס יציאה – מה לחפש

- מרחק תגובה הוא לפני הבלימה, מרחק בלימה הוא מרגע הבלם ועד העצירה
- עייפות מאריכה את זמן התגובה ומעכבת תגובה לסכנה
- אלכוהול פוגע בריכוז, בשיקול הדעת ובמהירות התגובה

טיפים להפעלה:

- אפשר לקשר את הדף לתחנות חדר הבריחה ולבקש מהתלמידים לפתור אותן בזוגות לפני מילוי הדף
- כדאי להדגיש את הקשר בין מהירות למרחק בלימה באמצעות דוגמה מספרית פשוטה על הלוח

דף תרגול: נוהגים בראש צלול – זמן תגובה ומרחק עצירה

דף התלמיד/ה חנ"מ

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

בדף זה נתרגל מושגים מתחנות חדר הבריחה 'מבחן הרישיון הסודי', העוסק בזמן תגובה, מרחק בלימה ומרחק עצירה, ובגורמים כמו עייפות ואלכוהול שפוגעים בנהיגה בטוחה.

בנק מילים: עצירה | תגובה | מזהה

1 חלק א' – שאלות רב-ברירה מתחנות חדר הבריחה

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. נהג עייף מגיב אחרי 2 שניות במקום שנייה אחת. מה קורה למרחק התגובה?

א) לא משתנה ב) מוכפל ג) קטן בחצי

2. מה ההשפעה העיקרית של עייפות על נהיגה?

א) משפרת ריכוז ב) מאיטה את זמן התגובה ג) מקצרת את מרחק העצירה

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	נהג עייף מגיב לאט יותר מנהג ער ומרוכז.	☐	☐
2	אלכוהול משפר את יכולת הריכוז בנהיגה.	☐	☐
3	מרחק העצירה כולל את מרחק התגובה ואת מרחק הבלימה יחד.	☐	☐

3 חלק ג' – השלמת מילים

השלימו את המילה החסרה.

1. מרחק התגובה הוא המרחק שהרכב עובר מרגע שהנהג/ת _____ את הסכנה ועד שהוא/היא מתחיל/ה לבלום.

2. מרחק _____ הוא הסכום של מרחק התגובה ומרחק הבלימה.

3. עייפות גורמת לזמן ה_____ להתארך.

4 חלק ד' – התאמה בין מושג להגדרה

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. מרחק תגובה	___	**א.** סכום מרחק התגובה ומרחק הבלימה
2. מרחק בלימה	___	**ב.** מצב שמאט את זמן התגובה של הנהג
3. מרחק עצירה	___	**ג.** המרחק שעובר הרכב עד שהנהג מתחיל לבלום
4. עייפות	___	**ד.** המרחק שעובר הרכב מרגע לחיצה על הבלם ועד עצירה מלאה

5 חלק ה' – שאלות קצרות

ענו בקצרה.

1. מדוע חשוב לנהוג 'בראש צלול'? כתבו הסבר קצר.

6 חלק ו' – כתיבה ומחשבה

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. כתבו שלושה טיפים לנהג/ת חדש/ה כדי לשמור על ראש צלול בנהיגה, והסבירו למה כל טיפ חשוב.

כרטיס יציאה

מה ההבדל בין מרחק תגובה למרחק בלימה?

איך עייפות משפיעה על זמן התגובה של נהג?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀